

#PFLERGEAZUBIS2021

SO GELINGT DIE TEILNAHME!

Auf <https://www.pflegeazubis2021.de/anmeldung> können alle Pflegeazubis einen **eigenen Beitrag** erstellen. Das geht ganz einfach **in vier Schritten**:

- 1.** Kurzes, maximal 60-sekündiges **Video aufnehmen** und die folgenden **drei Fragen** darin **beantworten**. Tipps und Tricks zur Videoaufnahme gibt's auf der nächsten Seite.

3 FRAGEN:

„**ICH HABE MICH FÜR DIE AUSBILDUNG ENTSCHEIDEN, WEIL ...**“

„**MEIN SCHÖNSTER/EMOTIONALSTER/ÜBERRASCHENDSTER/HERAUSFORDERNDSTER MOMENT IN DER AUSBILDUNG WAR ...**“

„**FÜR MEINE BERUFLICHE ZUKUNFT WÜNSCHE ICH MIR, DASS ...**“

- 2.** **Pflichtfelder** ausfüllen.
- 3.** Das aufgenommene Video sowie **ein Foto** von sich hochladen – gerne im weißen Kasack oder einem weißen Pulli/Shirt.

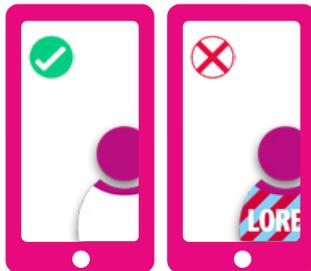


4.

Fertig? Beitrag absenden. Im Anschluss erhalten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Bestätigung per E-Mail. **Wichtig: Bitte den Link in der E-Mail bestätigen!** Nur so ist die Teilnahme final abgeschlossen. Alle Einsendungen werden von uns redaktionell geprüft und visuell aufbereitet. **Sobald ihr Beitrag online ist, werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer per E-Mail informiert.**

SO GELINGEN FOTOS UND VIDEOS

SITZT ALLES?



- Natürlich bleiben!
- Gerne **im weißen Kasack, Pulli oder Shirt**
- **Bitte keine Logos** der Einrichtung auf der Kleidung
- Keine Muster, Aufdrucke oder Streifen



DREI FRAGEN

- Im Video bitte **nur die Antworten auf die drei Fragen nennen**; die Fragen werden von uns später in Textform eingeblendet, sollten also nicht vorgelesen werden.
- Bitte **unbedingt alle drei Fragen beantworten!**

TIPPS UND TRICKS

LOCATION IS KING!

- Aufnahme **vor einer weißen Wand**
- In Fensternähe mit **Tageslicht**
- Licht von einer Seite
- **Ruhiger Ort** ohne Hall oder Störgeräusche für beste Soundqualität
- **Keine** erkennbaren **Personen** oder **Logos** der Einrichtung **im Hintergrund!**



AUFNAHME

- Bitte **Hochkant**
- Bei **bestmöglicher Qualität** und gutem Licht
- Wenn möglich: **Video von einer anderen Person aufnehmen lassen!** Falls nicht möglich: Selbstaufnahme mit ruhiger Hand, Selfie-Stick oder Stativ.
- **Bitte zentriert im Bild positionieren, NICHT im Anschnitt!**
- Aufnahme **auf Augenhöhe**
- Länge des Videos: **max. 60 Sekunden**
- **Videos bitte nicht bearbeiten: keine Textelemente, Logos, Filter** o. Ä. – darum kümmern wir uns in der visuellen Aufbereitung

